

КЛЕТОЧНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ 3 дня 5 дней 7 дней 10 дней 14 дней

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	3 дня	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней
ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ					
Первичный прием врача-ментора	1	1	1	1	1
Сопровождение врача-ментора	1	3	5	5	9
Заключительный прием врача-ментора	1	1	1	1	1
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Стратегии здоровья»	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (30 мин.)	1	1	1	1	1
Фотосканирование кожи лица (dermacheck) с приемом врача-косметолога	1	1	1	1	1
Консилиум врачей	1	1	1	1	1
Онлайн консультация, 30 мин.	1	1	1	1	1
Встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1	1	1	1
Заключительная встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1	1	1	1
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА					
4 обязательных анализа, экспресс	1	1	1	1	1
Лабораторный Check-up «Первая Линия» мужской/женский	1	1	1	1	1
Забор крови, забор мочи, забор кала	1	1	1	1	1
Определение биологического возраста PhenoAge	1	1	1	1	1
ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА					
• Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	1	1	1
• Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1	1
• Эргоспирометрия	1	1	1	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН					
Активация иммунной системы посредством внутривенного введения озонированного физраствора	3	5	7	10	10
• Клеточное омоложение HELEO4	1	2	2	3	5

• Кислородная капсула	1	2	3	5	7
• Интервально-гипоксическая тренировка	2	3	4	5	7
• Криотерапия	3	3	4	5	7
МУЛЬТИСЕНСОРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ					
Очищение кожных покровов (пилинг тела) в СПА-комплексе	1	1	1	1	1
Массаж общий, 50 мин.	2	4	5	6	7
МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ					
Ведение Эмоционального дневника	6	10	14	20	28
SMART-диагностика, заполнение медицинских анкет	1	1	1	1	1
Скандинавская ходьба с инструктором	3	5	7	10	14
Интеллектуальный вечер с врачом: «Ментальное благополучие»	1	1	1	1	1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР	41	56	70	88	113
ЛЕКЦИИ					
Интеллектуальный вечер с врачом на темы: «Превентивная персонализированная медицина», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Системная детоксикация», «Сомнология»	2	4	5	5	5
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ					
Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	3	5	7	10	14
Нейрофитнес, групповые занятия	3	5	7	10	14
ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ					
Раздельное питание (завтрак / обед / ужин)	3/3/3	5/5/5	7/7/7	10/10/10	14/14/14
Ужин в день заезда	1	1	1	1	1
Проживание	3	5	7	10	14

Обратите внимание, что состав программы индивидуален и процедуры могут заменяться в зависимости от показаний или противопоказаний

• - Инновационные процедуры
■ - Посещение по выбору гостя