

ИННОВАЦИОННЫЙ ЧЕК-UP | 3 дня

Целостная диагностика состояния организма

Инновационный prevent age Курорт Первая Линия. Health Care Resort

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Первичный прием врача-ментора	1
Заключительный прием врача-ментора	1
Сопровождение врача-ментора	1
Консультация врача-уролога, 60 мин.	1
Консультация врача-специалиста, 60 мин.	1
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Стратегии управления здоровьем»	1
Консилиум врачей	1
Онлайн консультация, 30 мин.	1
Встреча с менеджером гостевого сервиса	1
Заключительная встреча с менеджером гостевого сервиса	1

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

4 обязательных анализа, экспресс	1
Забор крови, забор мочи, забор кала	1
Check-UP лабораторный «Первая Линия»	1
● Определение биологического возраста PhenoAge	1

Кровь

Глюкоза в плазме	1
Гликированный гемоглобин	1
Инсулин	1
Оценка инсулинорезистентности (индекс HOMA-IR)	1
Липидограмма	1
Гомоцистеин	1
Витамин B6 (пиридоксаль-5-фосфат)	1
Витамин B12 (цианокобаламин)	1
Витамин B9 (фолиевая кислота)	1
Мочевая кислота в сыворотке	1
C-реактивный белок, количественно (высокочувствительный метод)	1
Аспартатаминотрансфераза (АСТ)	1
Аланинаминотрансфераза (АЛТ)	1
Лактатдегидрогеназа (ЛДГ) общая	1
Гамма-глутамилтранспептидаза (гамма-ГТ)	1

Фосфатаза щелочная общая	1
Билирубин и его фракции (общий, прямой и непрямой)	1
Амилаза панкреатическая	1
Липаза	1
Белок общий в сыворотке	1
Альбумин в сыворотке	1
Креатинин в сыворотке (с определением СКФ)	1
Мочевина в сыворотке	1
Цистатин С	1
Креатинкиназа общая	1
Калий в сыворотке	1
Натрий в сыворотке	1
Магний в сыворотке	1
Хлор в сыворотке	1
Кальций в сыворотке	1
Кальций ионизированный	1
Фосфор в сыворотке	1
Ферритин	1
Тиреотропный гормон (ТТГ)	1
Тироксин свободный (Т4 свободный)	1
Трийодтиронин свободный (Т3 свободный)	1
Антитела к тиреопероксидазе (антиТПО)	1
Паратиреоидный гормон, интактный	1
Дегидроэпиандростерон-сульфат (ДЭА-SO4)	1
Тестостерон	1
Кортизол	1
Адренкортикотропный гормон (АКТГ)	1
Пролактин	1
Витамин D, 25-гидрокси (кальциферол)	1
Суммарные иммуноглобулины E (IgE) в сыворотке	1
Коагулограмма № 3	1
Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с обязательной микроскопией мазка в крови)	1

ЖЕНЩИНАМ

СА 125	1
СА 15-3	1

МУЖЧИНАМ

Онкопрофилактика для мужчин (ПСА общий + ПСА свободный)	1
---	---

Моча

Триметиламин, триметиламин-N-оксид, соотношение ТМА/ТМАО в моче	1
Общий анализ мочи с микроскопией	1

Кал

Копрограмма	1
Скрытая кровь в кале, количественно (метод FOB Gold)	1
Зонулин в кале	1
Кальпротектин в кале	1

Генетические исследования

Микробиом кишечника (16S) (СЛ)	1
Клинический генетический паспорт (моногенная патология + предрасположенность) с интерпретацией результатов (СЛ)	1

ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

УЗИ органов брюшной полости, почек и забрюшинного пространства, 20 мин.	1
УЗИ щитовидной железы и региональных лимфоузлов, 20 мин.	1
УЗИ брахиоцефальных артерий, 20 мин.	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ), 15 мин.	1

ЖЕНЩИНАМ

УЗИ молочных желез и региональных лимфоузлов, 20 мин.	1
УЗИ органов малого таза у женщин трансвагинальным датчиком (для женщин) с интерпретацией результатов	1

МУЖЧИНАМ

УЗИ предстательной железы абдоминальным и трансректальным датчиком, 15 мин.	1
УЗИ мочевого пузыря	1

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР 73

ПЕРВАЯ ЛИНИЯ

HEALTH CARE RESORT

ЭНДОСКОПИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Фиброколоноскопия, фиброгастродуоденоскопия под наркозом	1
--	---

ЛУЧЕВЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ

MPT, 1 единица	1
КТ, 1 единица	1

МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

Ведение Эмоционального дневника	6
SMART-диагностика, заполнение медицинских анкет	1

Анкета психологическая	
Интеллектуальный вечер с врачом: «Ментальное благополучие»	

ЛЕКЦИИ

Интеллектуальный вечер с врачом на темы: «Превентивная персонализированная медицина», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Системная детоксикация», «Сомнология»	1
--	---

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	3
Нейромедитация	3
Нейрофитнес	3
Групповые занятия: гибкость, пилатес, МФР	3
Тренировки: осанка, мобильность, мягкий фитнес	3
Скандинавская ходьба	3

ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ

Диета «Очищение» (завтрак / обед)	1/1
Раздельное питание (завтрак / обед / ужин)	1/2/1
Проживание	3

Обратите внимание, что состав программы индивидуален и процедуры могут заменяться в зависимости от показаний или противопоказаний

● - Инновационные процедуры ■ - Посещение по выбору гостя

Инновационный prevent age Курорт Первая Линия. Health Care Resort