

СОСТАВ ПРОГРАММЫ 3 дня 5 дней 7 дней 10 дней

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ	3 дня	5 дней	7 дней	10 дней
Первичный прием врача-ментора	1	1	1	1
Сопровождение врача-ментора	-	2	2	4
Заключительный прием врача-ментора	1	1	1	1
Консультация психолога, 60 мин.	1	1	2	3
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Паспорта здоровья»	1	1	1	1
Консилиум врачей	1	1	1	1
Онлайн-консультация, 30 мин.	1	1	1	1
Встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1	1	1
Заключительная встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1	1	1
ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА				
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1	1
Фотосканирование кожи лица (dermacheck) с приемом врача-косметолога	1	1	1	1
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА				
4 обязательных анализа, экспресс	1	1	1	1
Базовый Check-up «Де-стресс»	1	1	1	1
Забор крови, забор мочи, забор кала	1	1	1	1
● Кортизол в слюне №2	2	2	2	2
Забор слюны	2	2	2	2
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН				
● Биоакустическая коррекция «Музыка мозга»	2	3	4	5
Лечение аппаратом Полимаг (транскарниальная магнитотерапия)	3	5	7	10
Жемчужная ванна «Валериана»	1	2	3	4
● Ксеноновая лечебная ингаляция, 30 мин.	1	1	2	3
Внутримышечная инъекция с препаратом Милдронат 5 мл	3	5	7	10
Внутривенная светотерапия, 1 сеанс	2	3	4	5

МУЛЬТИСЕНСОРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ	3 дня	5 дней	7 дней	10 дней
Body&mind wellbeing, 50 мин.	2	3	4	5
Магниево-солевое обертывание Thalion, 60 мин.	1	2	3	4
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР	32	43	54	69
ЛЕКЦИИ				
Интеллектуальный вечер с врачом на темы: Превентивная персонализированная медицина, «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Системная детоксикация», «Сомнология»	3	4	5	5
МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ				
Ведение Эмоционального дневника	3	10	14	20
SMART-диагностика, заполнение медицинских анкет	1	1	1	1
Анкета психологическая	1	1	1	1
Скандинавская ходьба с инструктором	3	5	7	10
Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой, 30 мин.	3	5	7	10
Интеллектуальный вечер с врачом: «Ментальное благополучие»	1	1	1	1
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ				
Нейромедитация	3	5	7	10
Нейрофитнес	3	5	7	10
ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ				
Раздельное питание (завтрак / обед / ужин)	3 / 3 / 3	5 / 5 / 5	7 / 7 / 7	10 / 10 / 10
Проживание	3	5	7	10
ПРЕПАРАТЫ				
Терапия нутриентами по программе Де-стресс	3	5	7	10

Обратите внимание, что состав программы индивидуален и процедуры могут заменяться в зависимости от показаний или противопоказаний

● - Инновационные процедуры
■ - Посещение по выбору гостя

БАЗОВЫЙ ЧЕК-UP «ДЕ-СТРЕСС»

СОСТАВ ЧЕК-UP	Количество процедур
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА	
ОБЩАЯ	
Глюкоза в плазме	1
Инсулин	1
Оценка инсулинорезистентности (индекс НОМА-IR)	1
Липидограмма	1
С-реактивный белок, количественно (метод с нормальной чувствительностью)	1
Аспаратаминотрансфераза (АСТ)	1
Аланинаминотрансфераза (АЛТ)	1
Креатинин в сыворотке (с определением СКФ)	1
Мочевина в сыворотке	1
Цистатин С	1
Мочевая кислота в сыворотке	1
Калий в сыворотке	1
Натрий в сыворотке	1
Магний в сыворотке	1
Хлор в сыворотке	1
Тиреотропный гормон (ТТГ)	1
Скрытая кровь в кале, количественно (метод FOB Gold)	1
Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений)	1
Общий анализ мочи с микроскопией осадка	1
Пролактин	1
Дегидроэпиандростерон-сульфат (ДЭА-SO4)	1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР	21

