

Специализированная программа санаторно–курортного лечения «ЗНАКОМСТВО С АЮРВЕДОЙ»

Сроки санаторно-курортного лечения: от 3 дней.

Возрастная категория: от 15 лет.

Рекомендуемый перечень процедур*		в санатории Плаза
		3 дня
	<i>Диагностический блок</i>	кол-во
	Консультация врача аюрведы с (45 мин) проведением пульсовой диагностики	1
	БРТ диагностика на аллергены	1
	<i>Оздоровительный блок</i>	
	Бассейн – свободное плавание с термотерапией - 1 час ,сауна .хамам	
	Естественный солярий на климатической террасе	
	Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)	
	<i>Лечебный блок</i>	
	Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	
	Диетическое аюрведическое питание 4–х разовое в обеденном зале Аюрведа	
Базовые процедуры		
	Абхьянга -масляный массаж всего тела 2 специалистами	1
	Широдхара -литье масла на лоб	1
	Локальная Подикили	1
	Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям

Главный врач

О. В. Богуш.