

ГЕНОМ КРАСОТЫ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	5 дней	7 дней
ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ		
Первичный прием врача-ментора	1	1
Сопровождение врача-ментора	1	5
Заключительный прием врача-ментора	1	1
Разработка персональной стратегии здорового образа жизни, формирование «Паспорта здоровья»	1	1
Консультация врача-специалиста, 30 мин.	1	2
Консилиум врачей	1	1
Онлайн-консультация, 30 мин.	1	1
Встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1
Заключительная встреча с менеджером гостевого сервиса	1	1
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА		
4 обязательных анализа, экспресс	1	1
Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений)	1	1
Общий анализ мочи с микроскопией осадка	1	1
Коэнзим Q10 (06-183), анализ	1	1
● Генетический паспорт кожи/ Генетическое исследование микробиоты	1	1
Забор крови, забор мочи	1	1
ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА		
● Биоимпедансный анализ состава тела	1	1
Фотосканирование кожи лица (dermacheck)	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН		
Первичный комплексный уход за кожей лица (УЗ-чистка, JetPeel, косметика ESTHEDERM)	1	1
Плацентарная терапия с применением препарата Курасен (2 мл) по таргетным точкам	2	3

Микротоковая терапия лица и шеи	2	3
Радиочастотный лифтинг лица (RF-лифтинг Venus Viva)	1	2
● Клеточное омоложение HELEO4, 60 мин.	1	2
● Криотерапия	2	3
Лимфодренажная прессотерапия	2	3
МУЛЬТИСЕНСОРНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ		
Очищение кожных покровов (пилинг тела) в СПА-комплексе	1	1
Мультиполярный RF-лифтинг с вакуумным воздействием, тело, 1 зона, 20 мин.	1	2
МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ		
Ведение Эмоционального дневника	10	14
SMART-диагностика, заполнение медицинских анкет	1	1
Скандинавская ходьба с инструктором	3	5
Интеллектуальный вечер с врачом: «Ментальное благополучие»	1	1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР	45	63
ЛЕКЦИИ		
Интеллектуальный вечер с врачом на темы: «Превентивная персонализированная медицина», «Системная детоксикация», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Сомнология»	4	5
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ		
Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	5	7
Нейромедитация, групповое занятие	5	7
ПИТАНИЕ / ПРОЖИВАНИЕ		
Раздельное питание (завтрак / обед / ужин)	5 / 5 / 5	7 / 7 / 7
Проживание	5	7
ПРЕПАРАТЫ		
Терапия нутриентами по программе Геном красоты	5	7

Обратите внимание, что состав программы индивидуален и процедуры могут заменяться в зависимости от показаний или противопоказаний

● - Инновационные процедуры
■ - Посещение по выбору гостя