Интервальная аутофагическая программа

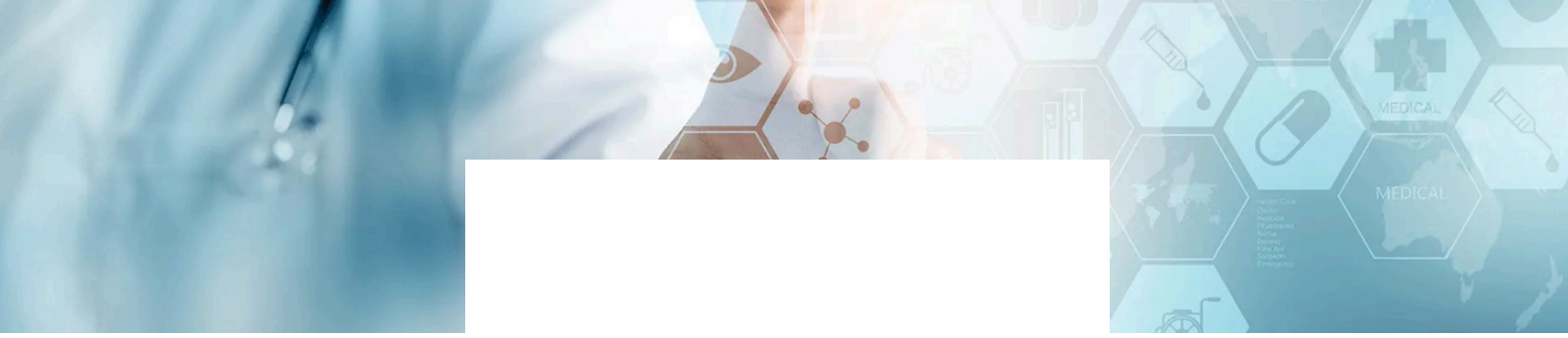
★★★★★

В течение 10 дней я чувствовала, что весь мой организм очищается. Сначала я думала, что это будет трудно осуществить, и даже сказала команде Vitalica Wellness, что хочу изменить программу, если мне будет трудно. Однако благодаря мотивации команды и ...

Arslan Güler

ТЕЛО БЕЗ ТОКСИНОВ | РЕГЕНЕРИРОВАННЫЕ КЛЕТКИ | СИЛЬНАЯ ИММУННАЯ СИСТЕМА

На протяжении тысячелетий люди находились в бесконечном поиске способов жить дольше и быть здоровее.



Команда экспертов

Мы очень рады работать с командой, которая может предложить нашим гостям не один подход, а сразу несколько, благодаря своему опыту в каждой области, которую мы обслуживаем.

Голубая зона

Главным компонентом нашего дыхания, источником жизни, конечно же, является кислород. Поэтому неслучайно Vitalica Wellness находится в Бодруме, шестом регионе "голубой зоны" мира с высоким содержанием кислорода.

Индивидуальный подход

Мы верим, что у каждого тела есть своя история. Поэтому после консультаций с нашими врачами мы готовы применить процедуры, подходящие именно для истории наших гостей.

ОБЩИЙ ОПЫТ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

На протяжении тысячелетий люди находились в бесконечном поиске способов жить дольше и быть здоровее. От поиска «фонтана молодости» до инновационного сенолита; Он пробовал разные способы продлить человеческую жизнь, от алхимических рецептов до нынешних диет. Метаболизм человека обладает способностью к самовосстановлению. Наше тело каждый день работает над восстановлением поврежденных клеток и клеточных компонентов и удалением метаболических отходов из организма. К сожалению, наша окружающая среда полна стимуляторов, которые саботируют этот естественный процесс заживления и добавляют в наш организм больше вредных веществ. Из всех исследованных антивозрастных стратегий диеты с ограничением калорий, такие как голодание с правильными ингредиентами; Он оказался одним из самых привлекательных и эффективных способов продлить жизнь и улучшить здоровье, а также уменьшить диабет, болезнь Альцгеймера, деменцию, аутоиммунные заболевания, спонтанные опухоли и сердечно-сосудистые риски.

Приложения, включенные в программу

- Консультация врача в начале, в конце и во время программы
- Консультация по здоровому старению
- Консультация кардиолога
- Полный анализ организма
- 4 отдельных персональных плана питания
- Кетоновый тест
- Клеточно-регенерирующие напитки
- Аутофагические добавки
- Неограниченный травяной детокс-суп
- Неограниченный травяной чай
- Неограниченное количество воды с pH 10
- Последующее наблюдение во время программы
- Консультация специалиста по питанию
- Индивидуальный план оздоровления перед отъездом
- Крытый плавательный бассейн
- Бесплатное участие в групповых мероприятиях (занятия йогой, дыханием, медитацией, фитнес, велнес-беседы, холистические мероприятия, прогулки с экспертом, уроки здоровой кухни и т.д.)
- Сумка Vitalica и фляга для воды

- Инфракрасная сауна (30 минут каждый день)
- Соляная комната (30 минут каждый день)
- Паровая комната (30 минут каждый день)
- Манипура массаж живота (20 минут, выполняется перед "Ангелом воды")
- Ангел воды (очищение толстой кишки) Наш врач после консультации решает, сколько сеансов вы будете принимать.